# मिश्रित गर्भनिरोधक गोलियाँ

- ❖ महिला को रोज़ एक गोली एक ही निर्धारित समय पर लेनी चाहिए।
- ❖ यह सुरक्षित, सरल और असरदाय विधि है।
- ❖ स्तनपान कराने वाली महिलाएँ प्रसव के 6 माह बाद से इसका प्रयोग कर सकती हैं।
- ❖ स्तनपान नहीं कराने वाली महिलाएँ प्रसव के 3 सप्ताह बाद से इसका प्रयोग कर सकती हैं।
- ❖ उपयोग बंद करने पर महिला आसानी से जल्दी ही गर्भधारण कर सकती है।
- ❖ यह माहवारी को नियमित करती है।
- ❖ यह खून की कमी (एनीमिया) वाली महिलाओं में लाभदायक है।
- ❖ कुछ महिलाओं में माहवारी के रक्तस्त्राव में बदलाव आ सकता है, जैसे कम खून जाना या कम दिन खून जाना या अनियमित रक्तस्त्राव। ये बदलाव हानिकारक नहीं हैं और शुरूआती महीनों के बाद अपने आप ठीक हो जाते हैं।
- ❖ यह सरकारी स्वास्थ्य केन्द्रों पर मुफ्त उपलब्ध है।

मिश्रित गर्भनिरोधक गोलियाँ

माला–एन