

कंडोम.

- ❖ पुरुष के इस्तेमाल के लिए एक सरल और प्रभावी विधि है।
- ❖ हर बार यौन सम्बन्ध के समय नया कंडोम प्रयोग करना चाहिए।
- ❖ यह सरकारी स्वास्थ्य सुविधाओं पर निशुल्क उपलब्ध है।
- ❖ यही एक विधि है जो अनचाहे गर्भ और यौन संक्रमण रोग जैसे एसटीआई और एचआईवी से बचाव करता है।

